

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
на 11 июля 2025 г.
Ясли 12 часов

Директор: *А.В. Волынец*
Ведущий воспитатель: *С.С. Фролова*

Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины												Минеральные вещества							
			Белки, г	Жиры, г	Углевод Ы, г		С, мг	А, мкг рет. экв.	Е, мг	Д, мкг	В1, мг	В2, мг	В12, мкг	В6, мкг	РР, мг	Фолиевая кислота, мкг	Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fe, мг	Zn, мг	К, мг	І, мкг	F, мг	Se, мг	
Завтрак																										
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ		30	3,24	4,10	7,00	62,00	0,00	0,10	0,20	0,20	0,00	0,00	0,00	0,20	0,00	4,40	13,20	2,30	0,20	0,10	19,90	0,00	0,00	0,00		
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ		155	3,80	6,10	20,90	154,10	0,40	0,00	0,20	0,10	0,00	0,10	0,00	0,40	4,40	86,60	89,20	19,90	0,30	0,60	139,40	7,40	0,00	0,00		
ЧАЙ С САХАРОМ		180/6	0,00	0,00	8,40	33,60	0,96	0,00	0,00	0,00	0,24	0,00	0,00	1,56	0,00	113,40	177,96	96,48	17,76	0,00	595,92	0,00	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:			7,04	10,20	36,30	249,70	1,36	0,10	0,40	0,30	0,00	0,34	0,00	2,16	4,40	204,40	280,36	118,68	18,26	0,70	755,22	7,40	0,00	0,00		
II Завтрак																										
СОК ЯБЛОЧНЫЙ		150	0,75	0,15	15,15	69,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,06	0,15	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,06	180,00	1,50	0,00	0,00	
Итого за прием пищи:			0,75	0,15	15,15	69,00	3,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,06	0,15	0,15	10,50	10,50	6,00	2,10	0,06	180,00	1,50	0,00	0,00	
Обед																										
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		40	0,59	2,28	3,17	36,14	0,10	0,00	0,99	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,30	0,79	0,89	0,50	0,00	0,00	6,83	0,20	0,00	0,00		
РАССОЛЫНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ		150/10/5	4,05	6,41	7,93	106,10	4,03	1,08	1,35	0,00	0,05	0,04	0,42	0,21	1,10	5,50	15,74	53,31	15,21	0,87	0,71	332,17	3,60	0,01	0,00	
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		60	9,49	12,59	2,15	159,76	0,36	42,89	0,44	0,35	0,03	0,11	0,30	0,23	2,59	3,28	28,49	94,24	9,96	0,90	1,07	119,57	6,23	0,06	0,01	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ		120	3,23	2,73	15,66	98,37	0,00	0,00	1,01	0,10	0,10	0,00	0,00	0,10	0,40	8,18	10,00	33,23	6,16	0,71	0,30	51,11	0,61	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,60	10,40	4,30	4,40	0,50	0,10	47,10	0,30	0,00	0,00		
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ		25	1,70	0,20	10,70	51,70	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,17	7,52	4,01	19,71	4,34	0,84	0,33	34,07	1,34	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:		15	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,15	0,00	2,55	8,78	1,73	0,15	0,08	13,80	0,00	0,00	0,00		
			20,26	24,81	65,41	564,87	5,09	43,97	4,39	0,45	0,18	0,15	0,72	0,54	4,41	25,38	71,98	214,46	42,30	3,97	2,59	604,65	12,28	0,07	0,01	
ПОЛДНИК																										
ОУРЕЦ СВЕЖИЙ		40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	1,60	8,30	15,10	5,00	0,40	0,10	56,40	1,20	0,00	0,00		
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ		120	14,10	13,30	13,51	230,10	6,83	15,45	0,54	0,04	0,11	0,12	1,79	0,51	3,44	12,97	17,32	150,87	30,06	2,32	2,54	701,53	9,26	0,03	0,00	
КОМПОТ ИЗ КУРАТИ		150	0,30	0,00	20,80	85,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,30	0,00	1,40	0,00	0,00	0,70	0,00	0,00	0,00		
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ		15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00	0,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,10	4,50	2,40	11,80	2,60	0,50	0,20	20,40	0,80	0,00	0,00		
СЛОБА ОБЫКНОВЕННАЯ		50	3,76	7,03	24,55	162,36	0,00	0,00	0,69	0,00	0,10	0,00	0,00	0,30	10,79	9,41	31,88	5,84	0,40	0,20	47,82	0,79	0,00	0,00		
Итого за прием пищи:			19,46	20,45	66,26	514,06	8,43	15,45	1,53	0,04	0,21	0,12	1,79	0,51	3,94	29,86	43,73	209,65	44,90	3,62	3,04	826,85	12,05	0,03	0,00	
Всего за день:			47,51	55,61	183,12	1 397,63	17,88	59,52	6,32	0,79	0,41	0,63	2,51	1,11	10,66	59,79	330,61	714,97	211,88	27,95	6,39	2 366,72	33,23	0,10	0,01	

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГOTOВЛЯЕМЫХ БЛЮД
на 11 июля 2025 г.

Сад 12 часов

Директор: *М.О. Мельничук*
в.з.з. *М.С. Мельничук*

Минеральные вещества



Витамины

Энергетическая ценность, ккал

Пищевые вещества

Прием пищи, наименование блюда

Масса порции

Белки, г

Жиры, г

Углеводы, г

С, мг

А, мкг рет. экв.

Е, мг

Д, мкг

В1, мг

В2, мг

В12, мкг

В6, мкг

РР, мг

Фолиевая кислота, мкг

Ca, мг

P, мг

Mg, мг

Fe, мг

Zn, мг

K, мг

I, мкг

F, мг

Se, мг

Завтрак

КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	5,10	6,80	27,90	232,00	0,50	0,00	0,20	0,10	0,00	0,10	0,50	5,60	112,20	114,80	25,60	0,40	0,80	179,80	9,60	0,00	0,00		
ЧАЙ С САХАРОМ	205	2,04	0,29	26,37	116,25	0,00	0,00	0,14	0,00	0,02	0,01	0,00	0,05	0,38	5,70	21,36	43,88	15,06	0,41	0,43	30,79	0,42	0,02	0,00
ЧАЙ (аллергик)	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	8,80	1,40	2,50	0,20	0,00	5,80	0,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
		6,63	11,51	46,62	355,80	0,50	29,50	0,31	0,18	0,02	0,12	0,00	0,10	0,68	5,60	125,40	130,15	30,70	0,81	0,92	204,75	9,60	0,00	0,00

II Завтрак																								
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,90	0,18	18,18	82,80	3,60	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,07	0,18	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,07	216,00	1,80	0,00	0,00	0,00
ЧАЙ (аллергик)	150	3,88	0,00	8,15	48,11	0,80	0,00	0,00	0,01	0,17	0,00	0,00	1,28	0,00	94,19	148,32	80,33	14,76	0,00	496,38	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за прием пищи:	0,90	0,18	18,18	82,80	3,60	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,07	0,18	0,18	12,60	12,60	7,20	2,52	0,07	216,00	1,80	0,00	0,00	0,00	0,00

II Завтрак

Итого за прием пищи:	150	3,88	0,00	8,15	48,11	0,80	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,07	0,18	12,60	7,20	2,52	0,07	216,00	1,80	0,00	0,00		
		0,90	0,18	18,18	82,80	3,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,02	0,02	0,00	0,07	0,18	12,60	7,20	2,52	0,07	216,00	1,80	0,00	0,00		
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	2,90	4,00	45,60	1,90	0,00	1,40	0,00	0,00	0,10	0,10	6,20	15,80	18,50	9,50	0,60	0,20	136,80	3,30	0,00	0,00	0,00		
РАССОЛНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,39	7,61	10,48	128,46	5,37	1,44	1,85	0,00	0,06	0,04	0,42	0,25	1,25	6,87	18,88	62,54	19,20	1,02	0,77	424,73	4,39	0,01	0,00	0,00
СУФЛЕ КУРИНОЕ	150	5,56	7,78	11,63	138,87	5,76	145,23	0,37	0,08	0,07	0,08	0,58	0,30	1,62	8,39	33,69	79,50	23,05	1,36	1,01	483,48	5,53	0,01	0,00	0,00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	70	11,08	12,79	2,58	169,56	0,43	36,78	0,44	0,35	0,04	0,12	0,34	0,27	3,07	3,80	31,12	108,85	11,60	1,04	1,25	139,84	7,11	0,06	0,01	0,00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	180	4,00	3,40	19,40	121,80	0,00	0,00	1,10	0,00	0,10	0,00	0,10	0,50	10,20	12,20	40,80	7,50	0,90	0,40	62,90	0,80	0,00	0,00	0,00	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,12	0,12	21,72	88,20	0,70	0,00	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,17	7,52	4,01	19,71	4,34	0,84	0,33	34,07	1,34	0,00	0,00	0,00	
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00	0,00	0,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,17	7,52	4,01	19,71	4,34	0,84	0,33	34,07	1,34	0,00	0,00	0,00	
Итого за прием пищи:	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,17	0,00	4,34	14,70	3,01	0,33	0,17	23,05	0,00	0,00	0,00	0,00	
Итого за прием пищи:	23,97	27,77	81,68	670,62	8,40	38,22	5,39	0,35	0,20	0,16	0,76	0,62	5,26	35,29	98,65	270,30	60,45	5,33	3,22	877,89	17,34	0,07	0,01	0,01	

Обед

РАСХОДЫ НА ПИЩУ	200/10/5	4.39	7.61	10.48	128.46	5.37	1.44	1.85	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.10	6.20	15.80	18.50	9.50	0.60	0.20	136.80	3.30	0.00	0.00
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛКОНЕ (запеканка)	150	5.56	7.78	11.63	138.87	5.76	145.23	0.37	0.08	0.07	0.08	0.58	0.30	1.62	8.39	33.69	79.50	23.05	1.36	1.01	483.48	5.53	0.01	0.00	0.00
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	70	11.08	12.79	2.58	169.56	0.43	36.78	0.44	0.35	0.04	0.12	0.34	0.27	3.07	3.80	31.12	108.85	11.60	1.04	1.25	139.84	7.11	0.06	0.01	0.00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	150	4.00	3.40	19.40	121.80	0.00	0.00	1.10	0.00	0.10	0.00	0.00	0.10	0.50	10.20	12.20	40.80	7.50	0.90	0.40	62.90	0.80	0.00	0.00	0.00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	180	0.12	0.12	21.72	88.20	0.70	0.00	0.10	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.70	12.30	5.20	5.30	0.60	0.10	56.50	0.40	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	25	1.70	0.20	10.60	51.00	0.00	0.00	0.50	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	7.52	4.01	19.71	4.34	0.84	0.33	34.07	1.34	0.00	0.00	0.00
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ	25	1.88	0.75	12.90	66.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.17	0.00	4.34	14.70	3.01	0.33	0.17	23.05	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за прием пищи:	23.97	27.77	81.68	670.62	8.40	38.22	5.39	0.35	0.20	0.16	0.76	0.62	5.26	35.29	98.65	270.30	60.45	5.33	3.22	877.89	17.34	0.07	0.01	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого за день:	40	0.30	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0								

Полдник

САХАРНОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	17,58	15,28	16,93	5,60	1,60	0,00	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,08	0,08	1,60	8,32	15,12	5,04	0,40	0,08	56,40	1,20	0,00	0,00
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	25,00	102,00	0,30	0,10	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,64	4,30	16,19	20,61	187,75	37,53	2,87	3,17	877,03	11,56	0,04	0,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,04	0,24	12,72	61,20	0,00	0,00	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	9,00	4,80	23,60	5,20	1,00	0,40	40,80	1,60	0,00	0,00	
БОГАТЫЙ	50	3,80	7,10	24,80	169,30	0,00	0,00	0,70	0,00	0,10	0,00	0,00	0,30	10,90	9,40	32,10	5,90	0,40	0,20	48,30	0,80	0,00	0,00	0,00	
ДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ																									
Итого за прием пищи:	24,08	22,62	80,45	613,54	10,45	11,80	2,03	0,03	0,22	0,15	2,23	0,64	5,28	37,69	76,63	282,27	72,27	5,17	3,85	1332,43	15,16	0,04	0,00	0,00	
Всего за день:	55,58	62,08	226,93	1722,76	22,95	79,52	7,73	0,56	0,46	0,45	2,99	1,43	11,40	78,76	313,28	695,32	170,62	13,83	8,06	2631,07	43,90	0,11	0,01	0,01	